

**PLANNING DES ACTIVITÉS EN PRESENTIEL  
DU MOIS DE MARS 2026**

**PENSEZ A VOUS INSCRIRE PAR MAIL ET/OU VÉRIFIER VOTRE INSCRIPTION A L'ACCUEIL**

Mardi 03	Vendredi 06	Mardi 10	Vendredi 13	Mardi 17	Vendredi 20	Mardi 24	Vendredi 27	Mardi 31
<b>VACANCES SCOLAIRES D'HIVER DU 21 FÉVRIER 2026 AU 9 MARS 2026</b>		<b>MODELAGE</b>  10H00-12H00	<b>PILATES</b>  10H30	<b>MODELAGE</b>  10H00-12H00	<b>PILATES</b>  10H30	<b>MODELAGE</b>  10H00-12H00	<b>PILATES</b>  10H30	<b>MODELAGE</b>  10H00-12H00
		<b>12H00-13H00 PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>TEMPS LIBRE</b> 11h30 - 13h00	<b>12H00-13H00 PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>TEMPS LIBRE</b> 11h30 - 13h00	<b>12H00-13H00 PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>TEMPS LIBRE</b> 11h30 - 13h00	<b>12H00-13H00 PAUSE DÉJEUNER</b>
		<b>SOPHROLOGIE</b> 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	<b>13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>SOPHROLOGIE</b> 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	<b>13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>SOPHROLOGIE</b> 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	<b>13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER</b>	<b>SOPHROLOGIE</b> 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00
		<b>QI GONG</b> 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	<b>DESSIN/PEINTURE AVEC RETROJECTEUR</b>	<b>QI GONG</b> 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	<b>COUTURE avec JOSIANE Confection d'un tablier</b>	<b>QI GONG</b> 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	<b>YOGA DU RIRE</b>	<b>QI GONG</b> 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15
	<b>Fermeture des locaux 17H30</b>	<b>Fermeture des locaux 17H00</b>	<b>Fermeture des locaux 17H30</b>	<b>Fermeture des locaux 17H00</b>	<b>Fermeture des locaux 17H30</b>	<b>Fermeture des locaux 17H00</b>	<b>Fermeture des locaux 17H30</b>	<b>Fermeture des locaux 17H00</b>