

PLANNING DES ACTIVITÉS EN PRESENTIEL
DU MOIS DE JANVIER 2026

PENSEZ A VOUS INSCRIRE PAR MAIL ET/OU VÉRIFIER VOTRE INSCRIPTION A L'ACCUEIL

Mardi 06	Vendredi 09	Mardi 13	Vendredi 16	Mardi 20	Vendredi 23	Mardi 27	Vendredi 30
MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 10H30 - 11H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 10H30 - 11H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 10H30 - 11H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 10H30 - 11H30
12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00
	13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER		13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER		13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER		13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER
SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00		SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00		SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00		SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	
QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	DESSIN AVEC RETROPROJECTEUR	QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	FLEUR EN LAINE CARDEE	QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	GALETTE DES ROIS	QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	JEUX DE SOCIETE
Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00