

**PLANNING DES ACTIVITÉS EN PRÉSENTIEL
DU MOIS DE FÉVRIER 2026**

PENSEZ A VOUS INSCRIRE PAR MAIL ET/OU VÉRIFIER VOTRE INSCRIPTION A L'ACCUEIL

Mardi 03	Vendredi 06	Mardi 10	Vendredi 13	Mardi 17	Vendredi 20	Mardi 24	Vendredi 27
MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 10H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 10H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 10H30		
12H00-13H00 PAUSE DÉJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DÉJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DÉJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00		
SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER	SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER	SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	13H00-14H00 PAUSE DÉJEUNER		
QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	DESSIN AVEC RÉTROPROJECTEUR	QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	IKEBANA (art floral japonais)	QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15	CRÊPES		
Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00

**VACANCES D'HIVER
DU 21 FEVRIER 2026
AU 9 MARS 2026**