

**PLANNING DES ACTIVITÉS EN PRÉSENTIEL
DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025**

PENSEZ A VOUS INSCRIRE PAR MAIL ET/OU VÉRIFIER VOTRE INSCRIPTION A L'ACCUEIL

Mardi 02	Vendredi 05	Mardi 09	Vendredi 12	Mardi 16	Vendredi 19	Mardi 23	Vendredi 26	Mardi 30
RÉOUVERTURE DES LA MAISON DES TULIPES LE 23 SEPTEMBRE 2025						MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 1er : 9h30- 10h30 2e : 10H30 - 11H30	MODELAGE 10H00-12H00
						12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00 13H00-14H00 PAUSE DEJEUNER	12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER
						SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	14h00 -16H00 ATELIER MACRAME Réalisation d'une feuille ou plume	SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00
						QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15		QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15
						Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30
						Fermeture des locaux 17H00	Fermeture des locaux 17H30	Fermeture des locaux 17H00

Maison des tulipes 7 rue Xavier Bichat 95520 OSNY

mail : maisondestulipes@gmail.com

site : maisondestulipes.com