

**PLANNING DES ACTIVITES DE SEPTEMBRE 2024
EN PRESENTIEL**

PENSEZ A VOUS INSCRIRE PAR MAIL ET/OU VERIFIER VOTRE INSCRIPTION A L'ACCUEIL

Mardi 3	Vendredi 6	Mardi 10	Vendredi 13	Mardi 17	Vendredi 20	Mardi 24	Vendredi 27
MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 1er : 9h30- 10h30 2e : 10H30 - 11H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 1er : 9h30- 10h30 2e : 10H30 - 11H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 1er : 9h30- 10h30 2e : 10H30 - 11H30	MODELAGE 10H00-12H00	PILATES 1er : 9h30- 10h30 2e : 10H30 - 11H30
12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00	12H00-13H00 PAUSE DEJEUNER	TEMPS LIBRE 11h30 - 13h00
	13H00-14H00 PAUSE DEJEUNER		13H00-14H00 PAUSE DEJEUNER		13H00-14H00 PAUSE DEJEUNER		13H00-14H00 PAUSE DEJEUNER
SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	14h00 - 16h00	SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	14h00 - 16h00	SOPHROLOGIE	14h00 - 16h00	SOPHROLOGIE 1er : 13H00 - 14H00 2e : 14H00 - 15H00	14h00 - 16h00
	QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15		ATLIER DESSIN animé par YUNIE		QI GONG 15H15 - 16H15 16H15 - 17H15		PLATEAU DECOR/RESINE animé par JOSIANE (1ère séance)
Fermeture des locaux 17H00		16H00 - 17H00		Fermeture des locaux 17H00		16H00 - 17H00	